Service

Onderhandse service rechtdoor · 2 minuten (120 sec)

Niveau ROOD 2

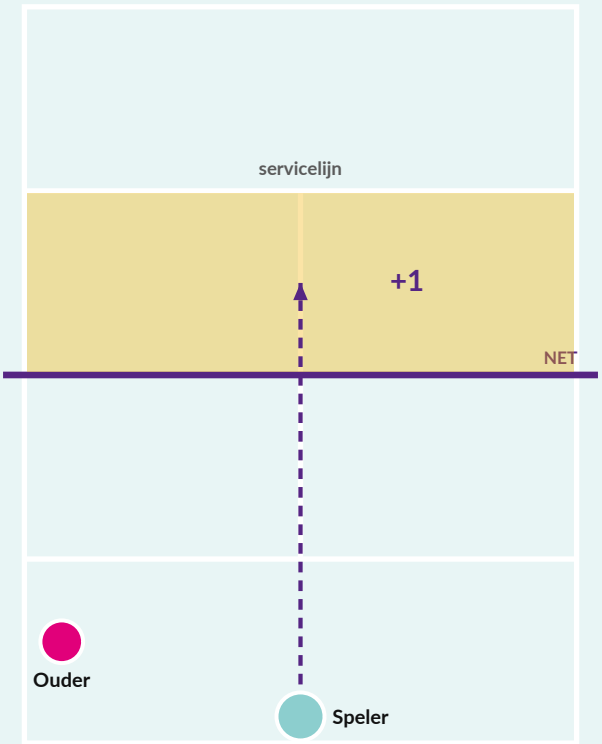
NL ENG

Wat meten we?

Hoeveel services krijg je in 2 minuten goed in het veld?

Opstelling

- Speler serveert vanaf de baseline, rechtdoor
- Doel: het veld vóór de servicelijn aan de overkant
- Ouder telt en noteert de score
- Ballen en een stopwatch (120 sec)



Zo speel je

1. Sta op de baseline.
2. Serveer onderhands, rechtdoor.
3. Het liefst breng je de bal in het spel zonder stuit.
4. Stuit de bal vóór de servicelijn in het veld? Dan heb je 1 punt.
5. Gaat het mis? Gewoon doortellen.

Spelregels en telling

- Alleen een bal vóór de servicelijn in het veld telt.
- Je punten blijven staan: je telt door.
- Ouder noteert ook: met of zonder stuit in het spel gebracht.

Telling: totaal aantal punten in 120 sec (fout = doortellen).

Fit
Stevig staan, rustig zwaaien.

Fun
Ouder moedigt bij elke service aan.

Focus
Kies je doel voordat je serveert.

Ouders: alle scores zijn goed. We vergelijken niet met elkaar, we kijken naar de persoonlijke progressie van je kind. Moedig aan en geef een high five. De score komt op de eigen progress card van je kind.

Serve

Underarm serve straight ahead · 2 minutes (120 sec)

Level RED 2

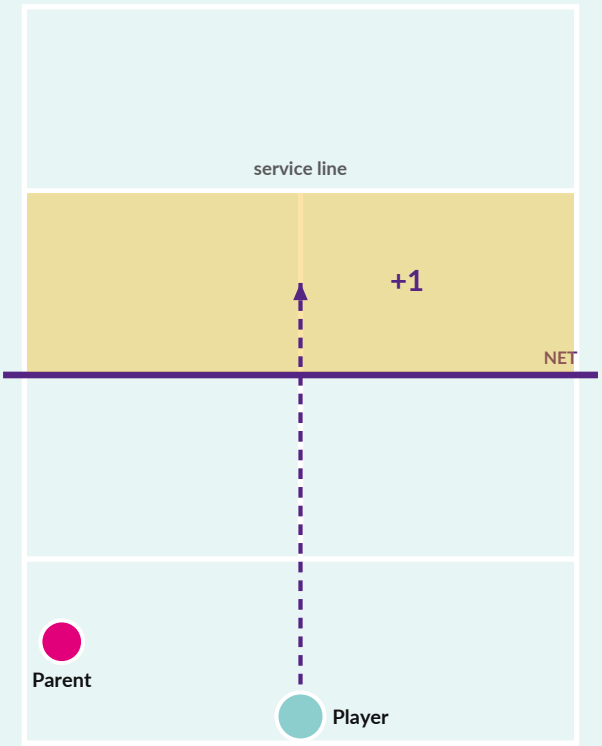
NL ENG

What do we measure?

How many serves do you get into the court in 2 minutes?

Set-up

- Player serves from the baseline, straight ahead
- Target: the area before the service line on the other side
- Parent counts and writes down the score
- Balls and a stopwatch (120 sec)



How to play

1. Stand on the baseline.
2. Serve underarm, straight ahead.
3. Preferably you put the ball into play without a bounce.
4. Does the ball bounce before the service line in the court? That is 1 point.
5. Missed? Just keep counting.

Rules and scoring

- Only a ball before the service line in the court counts.
- Your points stay: you keep counting.
- Parent also notes: put into play with or without a bounce.

Scoring: total points in 120 sec (mistake = keep counting).

Fit
Stand firm, swing calmly.

Fun
Parent cheers on every serve.

Focus
Pick your target before you serve.

Parents: every score is a good score. We don't compare children; we look at your child's personal progress. Cheer and give a high five. The score goes on your child's own progress card.